

Herzlake - fit for future

Ausgangslage	Nachhaltige, inklusive Gesundheits- und Bewegungsförderung durch die Bereitstellung entsprechender Infrastruktur und Angebote ist eine wichtige grundzentrale Versorgungsfunktion. Vor dem Hintergrund des sich zuspitzenden Ärztemangels im ländlichen Raum kommt der Prävention eine immer größere Bedeutung zu.		
Ziele	Ziel des Projekts ist es, die wichtige grundzentrale Versorgungsfunktion der Samtgemeinde Herzlake im Hinblick auf nachhaltige, inklusive und generationenübergreifende Bewegungs- und Gesundheitsförderung zu stärken, um der sich verschärfenden ärztlichen Versorgungssituation vor Ort durch aktive Prävention zu begegnen.		
Was wurde gemacht	1. Schaffung einer multifunktionalen Bewegungs- und Sportfläche mit generationenübergreifenden und inklusiven Fitnessangeboten 2. Neugestaltung von zwei Tennisplätzen, eines Handball-, Fußball- und Basketballplatzes mit Kunststoffbelag und eines Volleyballfeldes als öffentlich zugängliche, multifunktionale Sportfläche. 3. Ausstattung von Outdoor-Fitnessgeräten (Trimm-dich-Parkour) mit QR-Codes zu Übungsvideos und Sammlung von digitalen Gesundheitspunkten 4. Aufbau eines analog-digitalen Akteursnetzwerks aus den Bereichen Sport, Gesundheit Bildung und Freizeit zur nachhaltigen Gesundheitsförderung.		
Projektträger (Name)	Samtgemeinde Herzlake		
Projektträger (Institution)	Kommune		
Adresse	Neuer Markt 4 49770 Herzlake	Ansprechpartner/in	Dieter Pohlmann 0596288102 pohlmann@herzlake.de
Zielgruppe des Projekts	Familien		
Finanzierung des Projekts	Landesmittel, Kommunale Mittel, Eigenmittel		
Thematische Kategorie	Freizeit und Sport, Nahversorgung, Öffentliche Räume		
Projektwirkung	überörtlich		
Projektanfang	2022	Projektende	2023
		Projektstatus	abgeschlossen
Projektquellen	 <p>ZUKUNFTSRÄUME NIEDERSACHSEN</p>		