



## Lerncoaching

**Ausgangslage** Das Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Erfolgreich zu studieren

bedeutet nicht nur die reine Aneignung von Fachwissen. Erfolgreich zu studieren setzt ebenso persönliche und soziale Kompetenzen wie z.B. Kommunikationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein voraus. Auch Methodenkenntnisse wie z.B. Zeitmanagement

und Transferfähigkeit sind gefragt.

**Ziele** Das Ziel des Lerncoachings ist es, Studierende dabei zu unterstützen, Aufgaben,

Situationen und Herausforderungen, denen sie in ihrem Studium begegnen,

selbstverantwortlich und erfolgreich zu bewältigen. Sie erhalten Hilfe bei studienbedingten

und persönlichen Anliegen, wie zum Beispiel fehlenden Lernstrukturen oder

Aufschiebe-Tendenzen.

Was wurde gemacht Um Studierenden während des Studiums mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, werden

ihnen vonseiten der Hochschule Lerncoaches an die Hand gegeben. Die Lerncoaches sind professionelle Beratungsfachkräfte, die jeweils einer Fakultät zugeordnet sind. Je nach Bedarf und Ausgangssituation können einzelne Beratungstermine oder fortlaufende

Coachingtermine mit regelmäßigen Treffen vereinbart werden. Im Dialog mit den

Studierenden wird zunächst deren individuelle Situation beleuchtet, um davon ausgehend Ziele zu vereinbaren. In einem zweiten Schritt sollen vorhandene Ressourcen aktiviert und neue Perspektiven und Wege aufgezeigt werden. Die Beratung ist grundsätzlich freiwillig

und die Gespräche sind vertraulich.

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften - Hochschule Projektträger (Name)

Braunschweig/Wolfenbüttel

Projektträger (Institution) Sonstiger Projektträger

Salzdahlumer Straße 46/48 Ansprechpartner/in Dipl.-Päd. Beate Busch M.A. Adresse

38302 Wolfenbüttel

05331/939-31070

www.ostfalia.de/zell/lerncoaching/

b.busch@ostfalia.de

Zielgruppe des Projekts Andere

Finanzierung des Projekts Bundesmittel, Landesmittel

Berufliche Orientierung und Bildung Thematische Kategorie

örtlich Projektwirkung

2011 Projektende -**Projektanfang Projektstatus** laufend

Projektquellen

